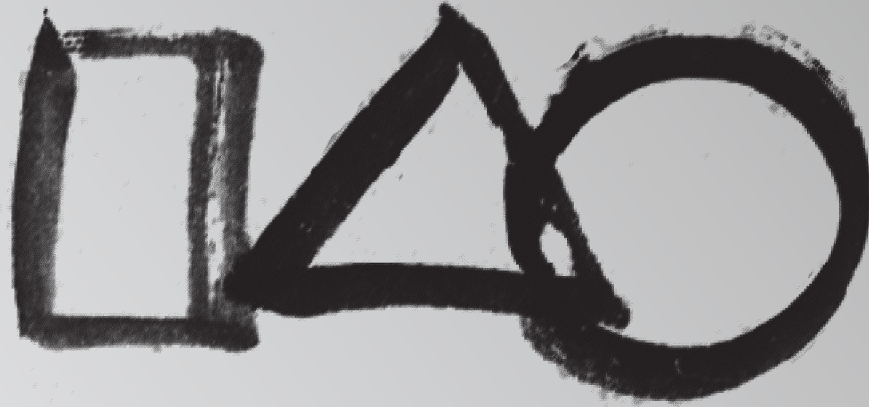


# „Von Herz zu Herz bewegen“



Von Sengai Shibayama: Das Universum  
(Die Erde, der Mensch und der Kosmos)

## Verbindung – Kontakt – Bewegung

Das Seminar richtet sich an Alle, die eine achtsame Verbindung zu sich selbst und ihren Mitmenschen suchen. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Achtsames Wahrnehmen unterstützt die Verbindung zu mir selbst. Das gewahr werden von Impulsen kann zu Bewegung führen. In unserem Seminar wollen wir uns darin üben, in Verbindung mit uns selbst und aus der daraus entstehenden Bewegtheit in den Kontakt mit der/dem Anderen zu gehen.

Mit diesem Thema unseres Lebens wollen wir uns in dem neuen Seminar aus der Reihe: Von Herz zu Herz bewegen, auseinandersetzen. Wir werden die Grundlagen der friedvollen Kommunikation nach M. Rosenberg vorstellen und mit Hilfe von Schwertgrundhaltungen aus dem Aikido Verbindung erfahrbar machen.

Sonntag, den 23.10.2011 von 10.00 - 18.00 Uhr  
Aikido-Schule Wuppertal, Bornberg 55, 42109 Wuppertal  
Referenten: Miko Gottschalk & Ulrich Däumer

Kontakt: [mikogottschalk@wtal.de](mailto:mikogottschalk@wtal.de), Tel. 0202 / 30 98 383  
[udaeumer@web.de](mailto:udaeumer@web.de), Tel. 0211 / 90 47 788

Preis: 60.- Euro

Die Anmeldung bitte bis zum 17. Oktober, sie gilt nur mit der Überweisung von 10 Euro. Die Kontodaten gibt es bei der Anmeldung.